

## **Wochenplan der Sozialen Betreuung im Pflegeheim Bloherfelde**

### **Zusätzliche Betreuung vormittags danach Einzelbetreuung**

Zeitungsrunde (6x Woche)

Sitzgymnastik (3x Woche)

Gedächtnistraining (2x Woche)

### **Zusätzliche Betreuung nachmittags danach Einzelbetreuung**

#### **Montag: Spielenachmittag**

- Kallidrom
- Soft-Kegeln
- Schwungtuch
- Ballspiele aller Art
- Gesellschaftsspiele/Geschicklichkeitsspiele
- Klett-Darts
- Bingo

**1x im Monat Gottesdienst im Haus mit ortsansässigen Pastor**

#### **Dienstag: Mobiler Einkauf**

- Supermarkt Begleitung mit Bulli (zwei Kleingruppen à 6-7 Personen)

#### **Alternativprogramm für die Daheimgebliebenen: Entspannungsangebot**

- Klangschale
- Phantasiereisen
- Handmassagen
- Meditationsmusik
- Olfaktorisches Angebot (Duftöle)
- Mandalas malen mit Entspannungsmusik

#### **Mittwoch: Musikalisches Angebot**

- Tanz im Sitzen
- Musik-Quiz
- Singen
- Musik DVDs (Live Konzerte, Musicals, etc)
- Schlager Wunschkonzert
- Tanztee's

- Percussion Instrumente (von BewohnerInnen selbstgebastelte Rasseln, Trommeln, etc)

#### **Donnerstag: Lebendiges Lesen**

- Kurzgeschichten
- Kalendarische Weißheiten
- Romane
- Briefgestaltung
- Kreatives Schreiben (Poesiealben)
- Witze (Nach dem Motto: Lachen ist gesund!)
- Gedichte
- Aktuelle Berichte des Weltgeschehens
- Schreiben von kleinen Phantasiegeschichten

#### **Alle drei Wochen Kegelnachmittag außer Haus**

#### **Freitag: Kreatives Gestalten**

- Jahreszeitliche Dekoration (für Haus, Hof und Feste)
- Spiele herstellen (z.B. Puzzle, Muster Memory)
- Kunstprojekte für die Flurwände
- Percussion Instrumente basteln
- Oster- und Weihnachtskarten sowie kl. Jahreszeitliche Präsente basteln
- Malen nach Musik
- Handarbeiten (Stricken, Häkeln, Sticken)
- Pflanz- und Übertöpfe gestalten

#### **Lebenspraktisches Training in der 1:1 Betreuung**

(Zeitaufwand für die Soziale Betreuung täglich ca. 3 Std.)

- Kinaesthetische Ansätze der Interaktion durch die Bewegungskompetenz der Bew.
- Hauseigene Wäscherei (2x Woche, 2 Gruppen mit je 3-4 Bewohnerinnen)
- Hauswirtschaftsdienste (Tische eindecken im Speisesaal)
- Meerschweinpflege (Stallpflege, Spaziergänge inkl. Grünzeug sammeln)
- Hofdienste, Sommermonate (Sitzbereiche fegen, Tische wischen, Aschenbecher leeren)
- Begleitung zu Ämtern und Ärzten
- Bekleidungseinkäufe
- Blumenpflege im Haus (Vasen für Speisesaal fertigstellen, etc)
- Leichte Gartenarbeit (Blumen säen, gießen, ernten)
- Kochen und Backen
- 1x Woche Begleitung zum Supermarkt

## **Beispiele Wochenendangebote**

- Malen, Zeichnen, Collagieren
- Backen, Desserts herstellen
- Bingo
- Tanztee
- Servietten Technik
- Filmvorführungen
- TV Gottesdienste
- Smoothies herstellen, Obstsalate
- Vogelfutter herstellen
- Tanz im Sitzen
- Duftsäckchen und Seifen herstellen
- Hintergrundwissen über Feiertage
- Geburtstagskarten Herstellung
- Naturreportagen im TV
- Picnick am See
- Wasserspiele an heißen Tagen
- Hörbücher in der Gruppe
- Allgemeinwissen (Vorträge, Quizform)
- Ausstellungen und Museumsbesuche

## **Sonderveranstaltungen**

Kramermarkt

Weihnachtsmarkt

Grünkohl-Tour

Ein Tag ‚rund um den Spargel‘

Maibaum aufstellen, Tanz in den Mai

Kürbisfest

Grill-Aktionen

Feuerkorb Abende